

Menu uge 24

	Morgen	Frokost	Eftermiddag
Mandag	<p>Havregrød, havregryn og speltfrs med: mælk, kanel, kakao, ristet kokos, solsikkekerner og æblemos</p> <p>Grovbrød/boller og rugbrød med smør eller smøreost.</p> <p>Hertil frisk frugt</p>	<p>Kartoffel hvidløgs suppe Lavet af: porre, krydderier og fløde</p> <p>Severes med timian</p>	<p style="text-align: center;">Rugbrød med smøreost</p> <p>Hertil frisk frugt</p>
Tirsdag	<p>Tykmælk og havregryn med: mælk, kanel, kakao, ristet kokos, solsikkekerner og tørret frugt i tern.</p> <p>Grovbrød/boller og rugbrød med smør eller smøreost.</p> <p>Hertil frisk frugt</p>	<p style="text-align: center;">Rugbrød med Æggesalat, leverpostej, smøreost og makrel i tomat</p> <p>Hertil gnavegrønt</p>	<p style="text-align: center;">Boller med smør</p> <p>Hertil frisk frugt</p>
Onsdag	<p>Øllebrød og havregryn med: mælk, kanel, kakao, ristet kokos, solsikkekerner og sveskemos</p> <p>Grovbrød/boller og rugbrød med smør og pølse.</p> <p>Hertil frisk frugt</p>	<p style="text-align: center;">Kartoffelmos med millionbøf Serveres med ærter</p> <p style="color: blue; font-style: italic;">VEGETARISIC ALTERNATIV. ELLER FSIC</p>	<p>Gulerodsbrød med smør</p> <p>Hertil frisk frugt</p>
Torsdag	<p>Havregrød, havregryn og speltfrs med: mælk, kanel, kakao, ristet kokos, solsikkekerner og æblemos</p> <p>Grovbrød/boller eller rugbrød med smør eller ost i skiver.</p> <p>Hertil frisk frugt</p>	<p>Falafel med bulgur og grønsovs og råskost</p>	<p style="text-align: center;">Brød med smør</p> <p>Hertil frisk frugt</p>
Fredag	<p>Valgfri grød med: mælk, kanel, kakao, ristet kokos, solsikkekerner og tørret frugt i tern.</p> <p>Grovbrød/boller og rugbrød med smør og blødkogt æg.</p> <p>Hertil frisk frugt</p>	<p style="text-align: center;">Rugbrød med Humus, fignepålæg, tumousse og kalkun pølse</p> <p>Hertil gnavegrønt</p>	<p style="text-align: center;">Boller med smør</p> <p>Hertil frisk frugt</p>