

Menu for uge 34

	Morgenmad	frokost	Eftermiddags mad
Mandag	Havregrød ,havregryn ,havrefras M/kanel ,solsikkekerner og mælk til. Grovboller /brød m/smør eller smøreost Hertil frisk frugt	Karry suppe m/kokosmælk ,løg ,hvidløg, blegselleri spidskommen ,porre , peberfrugt. Tilbehør :Groft brød	Rugbrød m/kalkunpølse eller smøreost Frisk frugt
Tirsdag	A38 ,havregryn , m/mælk ristet kokos ,solsikkekerner ,tørret frugt i tern. Grovbrød/boller &rugbrød m/smør eller smøreost - Frisk frugt	Rugbrødsadder m/ Rødbedehumus Leverpostej Hytteret Figenpålæg Gnavegrønt	Hjemmebagte Durumboller m/smør Frisk frugt
Onsdag	Øllebrød m/flødeskum Havregryn ,havdrefras Grovbrød/boller rugbrød m/smør kalkunpølse Frisk frugt	Trommestikker m/pasta Spidskål salat og peanut butter dip Alternativ til trommestikker fiskefrikadeller.	Hjemmebagt grovbrød m /smør og smøreost Frisk frugt
Torsdag	Havregrød ,havregryn ,med mælk, kanel ,kakao ,kokos solsikkekerner. Grovbrød/boller ,rugbrød m/smør eller skiveost. Frisk frugt	Lysfisk i fad m/revet gulerødder , spinat ,og flødesovs og ris dertil.	Hjemmebagte boller m/smør og ost til Frisk frugt
Fredag	Havregrød eller musli m/mælk ,ristet kokos ,kakao ,solsikkekerner ,tørret frugt. Grovboller/brød m/smør. Blødkogt æg Frisk frugt	Rugbrødsadder m/ Banan & rosiner Æg & tomat Kartoffel m/purløg Kalkunpølse Gnavegrønt	Hjemmebagte Fredags boller Frisk frugt

