

Menu for uge 35

	Morgenmad	frokost	Eftermiddags mad
Mandag	Havregrød ,havregryn ,havrefras M/kanel ,solsikkekerner og mælk til. Grovboller /brød m/smør eller smøreost Hertil frisk frugt	Kinamandens Karrysuppe m/løg ,rødpeberfrugt ,gulerødder ,rejer ,porre rosiner og ris. Tilbehør Flute.	Rugbrød m/kalkunpølse eller smøreost Frisk frugt
Tirsdag	A38 ,havregryn , m/mælk ristet kokos ,solsikkekerner ,tørret frugt i tern. Grovbrød/boller & rugbrød m/smør eller smøreost - Frisk frugt	Rugbrødsmadder m/ Æg /tomat Leverpostej m/agurk Torskerogn m/remoulade Hytteret m/peberfrugt gnavegrønt	Frisk bagte grovboller m/smør Frisk frugt
Onsdag	Øllebrød m/flødeskum Havregryn ,havdrefras Grovbrød/boller rugbrød m/smør kalkunpølse Frisk frugt	Ratatouille lavet af grovpasta ,tomat ,løg ,hvidløg ,gulerødder ,peberfrugt ,squash m/oliven ,feta oregano brød til	Frisk bagt rugbrød/m smør / leverpostej  Frisk frugt
Torsdag	Havregrød ,havregryn ,med mælk, kanel ,kakao ,kokos solsikkekerner. Grovbrød/boller ,rugbrød m/smør eller skiveost. Frisk frugt	Laks i ovnen m/råstegte kartofler & kold sov og rødbedsalat	Frisk bagt brød m/smør og smøreost til  Frisk frugt
Fredag	Havregrød eller musli m/mælk ,ristet kokos ,kakao ,solsikkekerner ,tørret frugt. Grovboller/brød m/smør. Blødkogt æg Frisk frugt	Rugbrødsmadder m/ Makrel i tomat Æg & rejer Figenpålæg Kalkunpølse Gnavegrønt	Frisk bagte Fredags bagels m/smør Frisk frugt

