

Menu uge 23

	Morgen	Frokost	Eftermiddag
Tirsdag	<p>Tykmælk og havregryn med: mælk, kanel, kakao, ristet kokos, solsikkekerner og tørret frugt i tern.</p> <p>Grovbrød/boller og rugbrød med smør eller smøreost.</p> <p>Hertil frisk frugt</p>	<p>Rugbrød med Æg og tomat, kalkun pølse, smøreost og fignepålæg</p> <p>Hertil gnavegrønt</p>	<p>Gulerodsboller med smør</p> <p>Hertil frisk frugt</p>
Onsdag	<p>Øllebrød og havregryn med: mælk, kanel, kakao, ristet kokos, solsikkekerner og sveskemos</p> <p>Grovbrød/boller og rugbrød med smør og pølse.</p> <p>Hertil frisk frugt</p>	<p>Trommestikker med råstegte kartofler og råkost</p> <p>VEGETARISK ALTERNATIV ELLER FISC</p>	<p>Brød med smør</p> <p>Hertil frisk frugt</p>
Torsdag	<p>Havregrød, havregryn og speltfras med: mælk, kanel, kakao, ristet kokos, solsikkekerner og æblemos</p> <p>Grovbrød/boller eller rugbrød med smør eller ost i skiver.</p> <p>Hertil frisk frugt</p>	<p>Dahl</p>	<p>Græskarbrød med smør</p> <p>Hertil frisk frugt</p>
Fredag	<p>Valgfri grød med: mælk, kanel, kakao, ristet kokos, solsikkekerner og tørret frugt i tern.</p> <p>Grovbrød/boller og rugbrød med smør og blødkogt æg.</p> <p>Hertil frisk frugt</p>	<p>Rugbrød med Leverpostej, lakserulle, hytteret og humus</p> <p>Hertil gnavegrønt</p>	<p>gulerodsboller med smør</p> <p>Hertil frisk frugt</p>