

Menu uge 25

	Morgen	Frokost	Eftermiddag
Mandag	<p>Havregrød, havregryn og speltfras med: mælk, kanel, kakao, ristet kokos, solsikkekerner og æblemos</p> <p>Grovbrød/boller og rugbrød med smør eller smøreost.</p> <p>Hertil frisk frugt</p>	<p>Karrysuppe med kokosmælk serveres med flúte</p>	<p>Rugbrød med smøreost</p> <p>Hertil frisk frugt</p>
Tirsdag	<p>Tykmælk og havregryn med: mælk, kanel, kakao, ristet kokos, solsikkekerner og tørret frugt i tern.</p> <p>Grovbrød/boller og rugbrød med smør eller smøreost.</p> <p>Hertil frisk frugt</p>	<p>Rugbrød med Æg og tomat, hyttret, humus og makrel i tomat</p> <p>Hertil gnavegrønt</p>	<p>Rosinbrød med smør</p> <p>Hertil frisk frugt</p>
Onsdag	<p>Øllebrød og havregryn med: mælk, kanel, kakao, ristet kokos, solsikkekerner og sveskemos</p> <p>Grovbrød/boller og rugbrød med smør og pølse.</p> <p>Hertil frisk frugt</p>	<p>Græsk farsbrød med ovnkartofler og tzatziki</p> <p>VEGETARISK ALTERNATIV ELLER FISK</p>	<p>Solsikkebrød med smør</p> <p>Hertil frisk frugt</p>
Torsdag	<p>Havregrød, havregryn og speltfras med: mælk, kanel, kakao, ristet kokos, solsikkekerner og æblemos</p> <p>Grovbrød/boller eller rugbrød med smør eller ost i skiver.</p> <p>Hertil frisk frugt</p>	<p>Grøntsags lasagne med rugbrød til</p>	<p>Brød med smør</p> <p>Hertil frisk frugt</p>
Fredag	<p>Valgfri grød med: mælk, kanel, kakao, ristet kokos, solsikkekerner og tørret frugt i tern.</p> <p>Grovbrød/boller og rugbrød med smør og blødkogt æg.</p> <p>Hertil frisk frugt</p>	<p>Pølser og pølsebrød med gnavegrønt</p>	<p>Hekseboller med smør</p> <p>Hertil frisk frugt</p>